

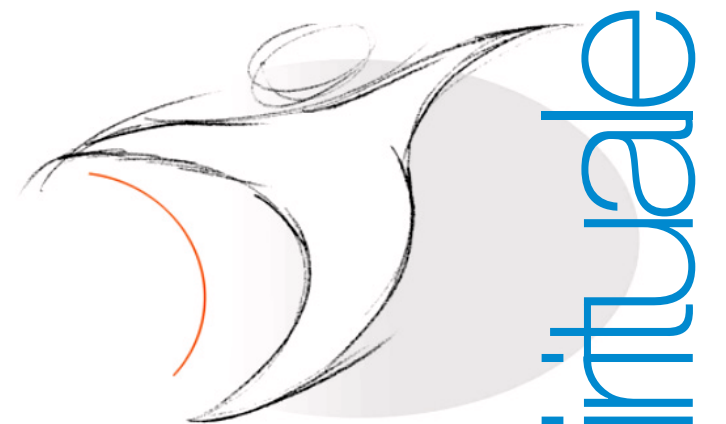
Primo Ciclo

- **giovedì 27 ottobre 2016**
Chi sono io? Fare silenzio per sapersi ascoltare
- **giovedì 10 novembre 2016**
Quanti siamo? Riunione di condominio interiore
“Habitate secum” e imparare a farsi buona compagnia
- **giovedì 24 novembre 2016**
Come potrei essere?
Buone e cattive abitudini: antichi vizi e nuove virtù
- **giovedì 15 dicembre 2016**
In che cosa desidero trasformarmi?
Rigenerazione spirituale

Secondo Ciclo

- **giovedì 12 gennaio 2017**
Come entro in relazione con l'altro?
Relazioni di genere: un altro genere di relazioni
- **giovedì 26 gennaio 2017**
Ho fiducia in me così da fidarmi di te?
Dal dubbio alla fiducia: dare credito alla speranza
- **giovedì 9 febbraio 2017**
Come te lo dico? Comunicazione non violenta
- **giovedì 23 febbraio 2017**
E ora come andiamo avanti? A scuola di perdono

epéktasis 2.0
Life & Spiritual Coaching



“Ama
il prossimo tuo
come
te stesso”

“La relazione con gli altri
dipende sostanzialmente
dalla relazione
che intratteniamo
con noi stessi”

Per informazioni e chiarimenti telefonare
al 338.6065774 (Dott.ssa Selene Zorzi)
oppure via email a selene@epektasis.eu

Parrocchia S. Francesco
Sala Parrocchiale, Via Boccaccio Pineto (Te)

Workshop Spirituale

WORKSHOP SPIRITUALE

La relazione con gli altri dipende sostanzialmente dalla relazione che intratteniamo con noi stessi.

Capacità di ascolto senza giudizio, sapersi fare buona compagnia, discernere all'interno delle varie spinte interiori quali siano davvero virtuose e quali portano a dissipare la nostra energia vitale, sono tutte fasi di un vero processo evolutivo umano e spirituale.

Le relazioni in famiglia, sul lavoro, in società, non sono attività banali. Per affrontarle e coltivarle, occorre impegno, perseveranza ma anche una buona dose di ottimismo. La fiducia, che sta alla base delle relazioni, può essere tradita.

Allora come andare avanti? Come elaborare e trasformare le relazioni difficili? Saper comunicare in modo nonviolento e imparare a perdonare diventa l'unica strada per continuare, ma da dove iniziare? Le relazioni tra uomini e donne stanno subendo grandi cambiamenti: come vivere insieme alle donne di oggi e come aiutare gli uomini a trovare nuovi modelli di relazione al di là della violenza?

Il laboratorio **"ama il tuo prossimo come te stesso"** mira a dare non solo informazioni e spunti di riflessione, ma intende essere una vera palestra di esercitazione per fornire ai partecipanti maggiore consapevolezza, motivazione oltre a una "cassetta degli attrezzi" per innescare un processo evolutivo.

Si tratta di un laboratorio esperienziale teorico e pratico, che avverrà in un clima di scambio, riflessione e discussione con gli altri partecipanti. La forza del gruppo sarà il valore aggiunto al desiderio di ciascuno di trasformare la propria vita.

Se aspettavi l'occasione per un nuovo slancio nella tua vita, questo laboratorio fa per te!

DESTINATARI

Uomini e donne che desiderano esplorare meglio se stessi e migliorare le proprie capacità relazionali.

QUANDO

Giovedì per 8 incontri quindicinali (orario 18.30-20.30 oppure 21.00-23.00).

DOVE

Sala Parrocchiale, Parrocchia S. Francesco in via Boccaccio a Pineto (Te).

COSTO

Il costo del laboratorio è di € 30 a sessione. Per i primi tre iscritti è previsto uno sconto del 10%. L'intero modulo è di € 200.

ISCRIZIONI E INFO

Occorre scrivere a spiritualcoaching@epektasis.eu oppure telefonare al 338.6065774 (Dott. Selene Zorzi).

PARTECIPANTI

Il workshop è a numero chiuso (massimo 15 partecipanti per gruppo). I partecipanti verranno ammessi in ordine di iscrizione e/o prenotazione.

FORMATRICI

Dott. Selene Zorzi, teologa, Coach e scrittrice. Oltre all'attività di docenza in Istituti Teologici e Seminari, lavora come Coach e formatrice in azienda. È autrice tra gli altri del volume *Antropologia e teologia spirituale. Per una teologia dell'io* (2014); *Politica ed economia. Uno sguardo spirituale* (2014); *Al di là del genio femminile. Donne e genere nella storia della teologia cristiana* (2014). È socia del Coordinamento Teologhe Italiane.

La sessione sulle relazioni di genere verrà coadiuvata dalla Dott.ssa Angela Gerardi, formatrice e Counselor che collabora da anni con il Centro Pari Opportunità della Val d'Elsa ed è specialista in formazione contro la violenza di genere.

“La relazione con gli altri dipende sostanzialmente dalla relazione che intratteniamo con noi stessi”

Workshop spirituale